

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического совета  
ЧДОУ «Изюминка»

Протокол № 1  
от «28» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
ЧДОУ «Изюминка»

Директор  *Е.О. Киреева*

«1» сентября 2023 г.

## Режим дня в дошкольных группах (холодный период года)

Содержание	Время			
	1,5 - 3 года	3 - 4,5 года	4,5 - 5,5 лет	5,5 - 7 лет
Утренний прием: осмотр детей, термометрия. Самостоятельные игры детей. Взаимодействие с семьей	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Утренняя зарядка: Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак: Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия: развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.30-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка занятия на прогулке, наблюдения, активные спортивные игры, труд, индивидуальная и самостоятельная деятельность	09.50-11.00	09.50-11.40	09.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.30	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность педагога с детьми в соответствии с тематикой дня, игры, общение. Развивающие занятия. Индивидуальная работа с детьми	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину. Личная гигиена. Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями. Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00